

☆4月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

気候が不安定な春には、体調を崩しやすいので「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1	・ゲートボール 午前 ・習字・ペン習字 午後 ・自主活動 (フワ-アレンジメントあり)	2	・HOP 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	3	・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	4	・自主活動 午前 ・コラージュ 午後 ・HOP ・クラフト	5	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
8	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	9	・今日一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	10	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	11	・自主活動 午前 ・コラージュ 午後 ・HOP ・クラフト	12	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ
15	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	16	・今日一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	17	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	18	・自主活動 午前 ・コラージュ 午後 ・HOP ・クラフト	19	・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
22	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	23	・今日一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	24	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩	25	・自主活動 午前 ・コラージュ 午後 ・HOP ・クラフト	26	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ
29	昭和の日		30	退位の日		※午前の「自主活動」では畑作業もあります。 ※午後の「自主活動」では映画も上映します。			