

☆5月のプログラム☆

いわき(日常生活支援機能コース)

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

今月の目標

生活リズムが乱れると元に戻すのが大変です。
大型連休があります。休日の過ごし方を考え、規則正しい生活を送りましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1 即位の日		2 国民の休日		3 憲法記念日	
6 振替休日		7 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく		8 ・全体会 午前 午後・ペン習字 ・グループクラフト		9 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		10 ・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ	
13 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		14 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC		15 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト		16 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		17 ・室内スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議	
20 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		21 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく		22 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・四季彩		23 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		24 令和最初の カラオケ大会	
27 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		28 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC		29 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト		30 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		31 ・スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議	

☆5月のプログラム☆

いわき(日常生活支援機能コース)

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

今月の目標

生活リズムが乱れると元に戻すのが大変です。
大型連休があります。休日の過ごし方を考え、規則正しい生活を送りましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1 即位の日		2 国民の休日		3 憲法記念日	
6 振替休日		7 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく		8 ・全体会 午前 午後・ペン習字 ・グループクラフト		9 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		10 ・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ	
13 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		14 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC		15 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト		16 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		17 ・室内スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議	
20 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		21 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく		22 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・四季彩		23 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		24 令和最初の カラオケ大会	
27 ・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動		28 ・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC		29 ・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト		30 ・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP		31 ・スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議	