

☆5月のプログラム☆

お知らせ（就労支援機能コース）

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。

就労継続、リワークのためのサポートをします。

今月の目標

今日も一日お疲れ様です。
仕事が終わった後の息抜きの方法について考えてみましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1	即位の日	2	国民の休日	3	憲法記念日
6	振替休日	7	・ 今日のお一品 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ みちのく	8	・ 全体会 午前 午後 ・ ペン習字 ・ グループクラフト	9	・ コラージュ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ クラフト ・ HOP	10	・ スポーツ 午前 ・ クラフト 午後 ・ 就労支援
13	・ ゲートボール 午前 ・ 自主活動 午後 ・ 自主活動	14	・ 今日のお一品 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ 仕事のABC	15	・ 軽スポーツ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ ペン習字 ・ グループクラフト	16	・ コラージュ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ クラフト ・ HOP	17	・ 室内スポーツ 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ 企画会議
20	・ ゲートボール 午前 ・ 自主活動 午後 ・ 自主活動	21	・ 今日のお一品 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ みちのく	22	・ 軽スポーツ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ ペン習字 ・ 四季彩	23	・ コラージュ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ クラフト ・ HOP	24	令和最初の カラオケ大会
27	・ ゲートボール 午前 ・ 自主活動 午後 ・ 自主活動	28	・ 今日のお一品 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ 仕事のABC	29	・ 軽スポーツ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ ペン習字 ・ グループクラフト	30	・ コラージュ 午前 ・ 自主活動 午後 ・ クラフト ・ HOP	31	・ スポーツ 午前 ・ クラフト 午後 ・ 自主活動 ・ 企画会議

☆5月のプログラム☆

お知らせ（就労支援機能コース）

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。
就労継続、リワークのためのサポートをします。

今月の目標

今日も一日お疲れ様です。
仕事が終わった後の息抜きの方法について考えてみましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1	即位の日	2	国民の休日	3	憲法記念日
6	振替休日	7	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	8	・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	9	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	10	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・就労支援
13	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	14	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	15	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	16	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	17	・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
20	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	21	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	22	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩	23	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	24	令和最初の カラオケ大会
27	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	28	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	29	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	30	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	31	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議