

☆5月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

- ・冬の間の運動不足を解消できるよう、無理のない範囲で外に出るなど、体を動かしましょう。
- ・大型連休があります。生活リズムを崩さないよう、規則正しい生活を心がけましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1 即位の日		2 国民の休日		3 憲法記念日	
6 振替休日		7 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく		8 ・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		9 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		10 ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ	
13 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		14 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC		15 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		16 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		17 ・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議	
20 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		21 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく		22 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩		23 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		24 令和最初の カラオケ大会	
27 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		28 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC		29 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		30 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		31 ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議	

☆5月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

- ・冬の間の運動不足を解消できるよう、無理のない範囲で外に出るなど、体を動かしましょう。
- ・大型連休があります。生活リズムを崩さないよう、規則正しい生活を心がけましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1 即位の日		2 国民の休日		3 憲法記念日	
6 振替休日		7 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく		8 ・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		9 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		10 ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ	
13 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		14 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC		15 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		16 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		17 ・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議	
20 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		21 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく		22 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩		23 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		24 令和最初の カラオケ大会	
27 ・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動		28 ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC		29 ・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト		30 ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP		31 ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議	