

☆6月のプログラム☆

いわき(治療機能コース)

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

今月の目標

目標達成のためには、焦らず、自分のペースで進めることが一番の近道です。自分のペースを確認しながら生活を組み立てましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	4	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく	5	・全体会 午前 午後・ペン習字 ・グループクラフト	6	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	7	・スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議
10	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	11	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC	12	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト	13	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	14	・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ
17	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	18	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく	19	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト	20	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	21	・室内スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議
24	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	25	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC	26	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・四季彩	27	・コラージュ 午前・自主活動 午後・自主活動 ・みんなの談話室	28	・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ

※午前の「自主活動」では畑作業もあります。
※午後の「自主活動」では映画も上映します。