

# ☆6月のプログラム☆

## つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

## 今月の目標

梅雨の時期で湿度が高くなります。食べ物が傷みやすくなるので、食品の管理に気をつけましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<b>3</b>	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	<b>4</b>	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく	<b>5</b>	・全体会 午前 午後・ペン習字 ・グループクラフト	<b>6</b>	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	<b>7</b>	・スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議
<b>10</b>	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	<b>11</b>	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC	<b>12</b>	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト	<b>13</b>	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	<b>14</b>	・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ
<b>17</b>	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	<b>18</b>	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・みちのく	<b>19</b>	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・グループクラフト	<b>20</b>	・コラージュ 午前・自主活動 午後・クラフト ・HOP	<b>21</b>	・室内スポーツ 午前・クラフト 午後・自主活動 ・企画会議
<b>24</b>	・ゲートボール 午前・自主活動 午後・自主活動	<b>25</b>	・今日の一品 午前・クラフト 午後・自主活動 ・仕事のABC	<b>26</b>	・軽スポーツ 午前・自主活動 午後・ペン習字 ・四季彩	<b>27</b>	・コラージュ 午前・自主活動 午後・自主活動 ・みんなの談話室	<b>28</b>	・スポーツ 午前・クラフト 午後・健康ストレッチ

※午前の「自主活動」では畑作業もあります。  
※午後の「自主活動」では映画も上映します。