

☆7月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

梅雨が明けると、急に暑さが増し「熱中症」が発生しやすくなります。暑さを避けたり、こまめに水分補給をするなど、十分体調に気をつけましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	2	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	3	・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	4	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	5	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
8	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	9	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	10	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	11	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	12	・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動
15	海の日	16	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	17	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	18	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	19	炊事遠足 残る方…自主活動
22		・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	23	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	24	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩	25	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・みんなの談話室	26
29	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	30	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	31	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	※午前の「自主活動」では畑作業もあります。 ※午後の「自主活動」では映画も上映します。			