

☆9月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

残暑でまだ暑い日が続きます。引き続き熱中症・食中毒対策をしましょう。また、朝夕の寒暖差で風邪をひきやすくなります。衣類調節などで体調管理をしましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	3	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	4	・全体会 午前 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	5	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	6	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
9	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント	10	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	11	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	12	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	13	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ
16	敬老の日	17	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	18	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・グループクラフト	19	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	20	・室内スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
23		秋分の日	24	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・仕事のABC	25	・軽スポーツ 午前 ・自主活動 午後 ・ペン習字 ・四季彩	26	自主活動	27
30	・ゲートボール 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・習字 ・フラワーアレンジメント								