

☆12月のプログラム☆

いわき(治療機能コース)

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

今月の目標

- ・今年一年を振り返り自分の頑張りをねぎらう。
- ・来年の抱負を考える。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	・ゲートボール 午前 ・ペン習字	3	・今日の一品 午前 ・クラフト	4	・全体会 午前	5	・コラージュ 午前 ・自主活動	6	・スポーツ 午前 ・クラフト
	午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント		午後 ・自主活動 ・みちのく		午後 ・自主活動 ・グループクラフト		午後 ・自主活動		午後 ・自主活動 ・企画会議
9	・ゲートボール 午前 ・ペン習字	10	・今日の一品 午前 ・クラフト	11	・軽スポーツ 午前 ・クラフト	12	・コラージュ 午前 ・自主活動	13	・スポーツ 午前 ・クラフト
	午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント		午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC		午後 ・自主活動 ・グループクラフト		午後 ・クラフト ・HOP		午後 ・自主活動
16	・ゲートボール 午前 ・ペン習字	17	・今日の一品 午前 ・クラフト	18	・軽スポーツ 午前 ・クラフト	19	・コラージュ 午前 ・自主活動	20	・スポーツ 午前 ・クラフト
	午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント		午後 ・自主活動 ・みちのく		午後 ・自主活動 ・グループクラフト		午後 ・クラフト ・HOP		午後 ・自主活動 ・企画会議
23	・ゲートボール 午前 ・ペン習字	24	・今日の一品 午前 ・クラフト	25	・軽スポーツ 午前 ・クラフト	26	・コラージュ 午前 ・自主活動	27	・大掃除 午前
	午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント		午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC		午後 ・自主活動 ・四季彩		午後 ・自主活動 ・みんなの談話室		午後 ・自主活動
30	年末年始休み		31	12月28日(土)から年末年始休みとなります。 デイケアは1月6日(月)から始まります。					