

☆12月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

今月の目標

- ・今年を振り返ってみて新年をどう過ごしてきたいか等、目標を立ててみましょう。
- ・引き続き、感染性胃腸炎、インフルエンザ等に感染しないよう体調管理をしていきましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント	3	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	4	・全体会 午前 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	5	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	6	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
9	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント	10	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC	11	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	12	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	13	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動
16	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント	17	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	18	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	19	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	20	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
23	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フラワーアレンジメント	24	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC	25	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・四季彩	26	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・みんなの談話室	27	・大掃除 午前 午後 ・自主活動
30	年末年始休み		31	12月28日(土)から年末年始休みとなります。 デイケアは1月6日(月)から始まります。					