

# ☆12月のプログラム☆

## むつ（就労前支援機能コース）

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

## 今月の目標

今年できた事や難しかった事を振り返って、来年の目標を考えましょう。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワアレンジメント	3	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	4	・全体会 午前 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	5	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動	6	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
9	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワアレンジメント	10	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC	11	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	12	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	13	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・就労支援
16	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワアレンジメント	17	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	18	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	19	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP	20	・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議
23	・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワアレンジメント	24	・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC	25	・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・四季彩	26	・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・みんなの談話室	27	・大掃除 午前 午後 ・就労支援
30	年末年始休み		31	12月28日(土)から年末年始休みとなります。 デイケアは1月6日(月)から始まります。					