☆1月のプログラム☆

いわき（治療機能コース）

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

今 月 の 目 標

・年末年始で乱れた生活リズムを整えましょう。
・今年の目標を達成するためにできることから挑戦してみましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 休み	2 休み	3 休み
6 午前 ・ゲートボール ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	7 午前 ・今日の一品 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	8 午前 ・全体会 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	9 午前 ・コラージュ ・自主活動 午後 ・クラフト ・ＨＯＰ	10 午前 ・室内スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動
13 成人の日	14 午前 ・今日の一品 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のＡＢＣ	15 午前 ・軽スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	16 午前 ・コラージュ ・自主活動 午後 ・クラフト ・ＨＯＰ	17 新年会
20 午前 ・ゲートボール ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	21 午前 ・今日の一品 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく	22 午前 ・軽スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動 ・四季彩	23 午前 ・コラージュ ・自主活動 午後 ・クラフト ・ＨＯＰ	24 午前 ・スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動
27 午前 ・ゲートボール ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	28 午前 ・今日の一品 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のＡＢＣ	29 午前 ・軽スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト	30 午前 ・コラージュ ・自主活動 午後 ・自主活動 ・みんなの談話室	31 午前 ・スポーツ ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議

布施病院 リハビリテーション室 〒037－0085 五所川原市字芭蕉18－4 Tel：0173－35－3484（直通）