

☆3月のプログラム☆

つがる(日常生活支援機能コース)

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎を送られるようサポートします。

今月の目標

風邪やインフルエンザ又、新型コロナウイルス感染症が流行しています。引き続き、手洗いやうがい・体力作り等をして対策に備えましょう。

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|--|-----------|--|
| 2 | ・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワーアレンジメント | 3 | ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく | 4 | ・全体会 午前 午後 ・自主活動 ・グループクラフト | 5 | ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP | 6 | ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・企画会議 |
| 9 | ・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワーアレンジメント | 10 | ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC | 11 | ・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト | 12 | ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP | 13 | ・スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 |
| 16 | ・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワーアレンジメント | 17 | ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく | 18 | ・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・グループクラフト | 19 | ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・クラフト ・HOP | 20 | 春分の日 |
| 23 | ・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワーアレンジメント | 24 | ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・健康ストレッチ ・仕事のABC | 25 | ・軽スポーツ 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・四季彩 | 26 | ・コラージュ 午前 ・自主活動 午後 ・自主活動 ・みんなの談話室 | | |
| 30 | ・ゲートボール 午前 ・ペン習字 午後 ・自主活動 ・習字・クラフト ・フワーアレンジメント | 31 | ・今日の一品 午前 ・クラフト 午後 ・自主活動 ・みちのく | | | | | | |