

# つがる（日常生活支援機能コース） 6月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

梅雨の時期です。食品の管理及び衛生面に気を配りながら心地よく生活しましょう。

月	火	水	木	金
<b>1</b> ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	<b>2</b> ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	<b>3</b> ・クレーンゲーム／全体会 AM PM ・自主活動 ・軽スポーツ	<b>4</b> ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	<b>5</b> ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
<b>8</b> ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	<b>9</b> ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	<b>10</b> ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	<b>11</b> ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	<b>12</b> ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
<b>15</b> ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	<b>16</b> ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	<b>17</b> ・自主活動 ／気軽に話そう♪ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	<b>18</b> ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	<b>19</b> ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
<b>22</b> ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	<b>23</b> ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	<b>24</b> ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	<b>25</b> ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	<b>26</b> ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
<b>29</b> ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	<b>30</b> ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく			