いわき（治療機能コース）　7月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標	体調を崩しやすい時期です。早寝早起き、バランスの良い食生活を心がけて 健康管理に気をつけましょう。

月	火	水	木	金
		1 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	2 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	3 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
6 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	7 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	8 AM ・ｸﾘｰﾝﾃﾞｲ／全体会 PM ・自主活動 ・グループクラフト	9 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	10 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動
13 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	14 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	15 AM ・自主活動 ／気軽に話そう♪ ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	16 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	17 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
20 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	21 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	22 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	23 海の日	24 スポーツの日
27 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	28 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	29 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	30 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	31 AM ・室内スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議

布施病院 リハビリテーション室 〒037－0085 五所川原市字芭蕉18－4 Tel：0173－35－3484（直通）