つがる（日常生活支援機能コース）　7月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標	気温が上がるこれからの季節は、熱中症のリスクも高くなります。暑さを避けたり、こまめに水分補給し、また密でない場所ではマスクを外すなど熱中症予防に努めましょう。

月	火	水	木	金
		1 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	2 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	3 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
6 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	7 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	8 AM ・ｸﾘｰﾝﾃﾞｲ／全体会 PM ・自主活動 ・グループクラフト	9 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	10 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動
13 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	14 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	15 AM ・自主活動 ／気軽に話そう♪ ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	16 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	17 AM ・スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
20 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	21 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	22 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	23 海の日	24 スポーツの日
27 AM ・自主活動 ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	28 AM ・今日の一品 ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	29 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	30 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	31 AM ・室内スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議

布施病院　リハビリテーション室　〒037－0085　五所川原市字芭蕉18－4　Tel：0173－35－3484（直通）