

いわき（治療機能コース） 8月のプログラム☆

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標 ものごとは受け止め方によってストレスとなり、ストレスは考え方や気分、行動、体に大きな影響を及ぼします。ものごとの受け止め方、ストレスの対処法を工夫してみましょう。

月	火	水	木	金
3 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	4 ・今日一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	5 ・クレーン／全体会 AM PM ・自主活動 ・軽スポーツ	6 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	7 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
10 <div style="text-align: center; background-color: #ff0000; color: white; padding: 5px;">山の日</div>	11 ・今日一品 AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	12 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	13 <div style="text-align: center; background-color: #ff0000; color: white; padding: 5px;">お盆休み</div>	14 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
17 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	18 ・今日一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	19 ・自主活動 ／気軽に話そう♪ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	20 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	21 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
24 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	25 ・今日一品 AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	26 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	27 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	28 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
31 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント				