

つがる（日常生活支援機能コース） 9月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

残暑でまだまだ暑い日が続きます。熱中症・食中毒に気を付けましょう。

月	火	水	木	金
	1 ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	2 ・ｸﾘｰﾈｲ/全体会 AM PM ・自主活動 ・軽スポーツ	3 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	4 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
7 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト/ペン習字 習字/ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	8 ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	9 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	10 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	11 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
14 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト/ペン習字 習字/ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	15 ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	16 ・自主活動 /気軽に話そう♪ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ	17 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	18 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・企画会議
21 敬老の日	22 秋分の日	23 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・グループクラフト	24 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	25 ・スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動
28 ・自主活動 AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・クラフト/ペン習字 習字/ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	29 ・今日の一品 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・みちのく	30 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・軽スポーツ		