

つがる（日常生活支援機能コース） 10月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

- ・朝、夕冷え込む季節になりました。これから迎える寒さに備えましょう。
- ・食欲の秋です。よく噛んで食べ、食べ過ぎを防止しましょう。

月	火	水	木	金
			1 AM PM	2 AM PM
			・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・みんなの談話室	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議
5 AM PM	6 AM PM	7 AM PM	8 AM PM	9 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・自主活動 ・みちのく	・クリーンデイ／全体会 ・自主活動 ・軽スポーツ	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・自主活動
12 AM PM	13 AM PM	14 AM PM	15 AM PM	16 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	・自主活動 ・クラフト ・自主活動 ・グループクラフト	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議
19 AM PM	20 AM PM	21 AM PM	22 AM PM	23 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・自主活動 ・みちのく	・自主活動 ／気軽に話そう♪ ・クラフト ・自主活動 ・軽スポーツ	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・自主活動
26 AM PM	27 AM PM	28 AM PM	29 AM PM	30 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	・自主活動 ・クラフト ・自主活動 ・グループクラフト	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・みんなの談話室	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議