

むっ（就労前支援機能コース） 10月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

目標 自分のストレスサインについて考えてみましょう。

月	火	水	木	金
			1 AM PM	2 AM PM
			・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・みんなの談話室	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議
5 AM PM	6 AM PM	7 AM PM	8 AM PM	9 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・自主活動 ・みちのく	・ｸﾘｰﾝﾃﾞｲ／全体会 ・自主活動 ・軽スポーツ	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・就労支援
12 AM PM	13 AM PM	14 AM PM	15 AM PM	16 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	・自主活動 ・クラフト ・自主活動 ・グループクラフト	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議
19 AM PM	20 AM PM	21 AM PM	22 AM PM	23 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・自主活動 ・みちのく	・自主活動 ／気軽に話そう♪ ・クラフト ・自主活動 ・軽スポーツ	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・クラフト	・スポーツ ・クラフト ・就労支援
26 AM PM	27 AM PM	28 AM PM	29 AM PM	30 AM PM
・自主活動 ・軽スポーツ ・自主活動 ・クラフト／ペン習字 習字／フラワーアレンジメント	・今日の一品 ・クラフト ・健康ストレッチ ・仕事のC B T	・自主活動 ・クラフト ・自主活動 ・グループクラフト	・自主活動 ・H O P ・自主活動 ・みんなの談話室	・スポーツ ・クラフト ・自主活動 ・企画会議