いわき（治療機能コース）　11月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標	みんな誰かの役に立てます。誰かのために行動することで自分自身も満たされます。できることをやってみましょう。

月	火	水	木	金
2 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	3 文化の日	4 AM ・ｸﾘｰﾝﾃﾞｲ／全体会 PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	5 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	6 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・企画会議
9 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	10 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	11 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	12 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	13 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動
16 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	17 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・みちのく	18 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	19 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	20 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・企画会議
23 勤労感謝の日	24 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	25 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	26 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	27 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動
30 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ				

布施病院　リハビリテーション室　〒037－0085　五所川原市字芭蕉18－4　Tel：0173－35－3484（直通）