むつ（就労前支援機能コース）　11月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

目標	仕事をするにあたって体調管理は大切です。インフルエンザなどに罹らないよう予防に努めましょう。

月	火	水	木	金
2 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	3 文化の日	4 AM ・ｸﾘｰﾝﾃﾞｲ／全体会 PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	5 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	6 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・企画会議
9 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	10 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	11 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	12 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	13 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・就労支援
16 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	17 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・みちのく	18 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	19 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・クラフト	20 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・自主活動 ・企画会議
23 勤労感謝の日	24 AM ・今日の一品 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のＣＢＴ	25 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	26 AM ・自主活動 ・ＨＯＰ PM ・自主活動 ・みんなの談話室	27 AM ・スポーツ ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり） PM ・就労支援
30 AM ・軽スポーツ ・クラフト PM ・自主活動 ・習字／ペン習字／ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ				

布施病院 リハビリテーション室 〒037－0085 五所川原市字芭蕉18－4 Tel：0173－35－3484（直通）