

いわき（治療機能コース） 12月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標 2020年最後の月となりました。今年自分が頑張ったことを振り返ってみましょう。また、2021年の抱負を考えてみましょう。

月	火	水	木	金	
	1 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	2 ・クレーン隊/全体会 AM PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	3 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	4 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議	
7 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字/ペン習字 ワークアレンジメント	8 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	9 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	10 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	11 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動	
14 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字/ペン習字 ワークアレンジメント	15 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	16 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	17 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	18 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議	
21 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字/ペン習字 ワークアレンジメント	22 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	23 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	24 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	25 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動	
28 ・大掃除 AM PM ・自主活動 ・習字/ペン習字 ワークアレンジメント	29 年末年始休み		30 年末年始休み		31 年末年始休み 12月29日(火)～1月3日(日) まで年末年始休みです