

つがる（日常生活支援機能コース） 12月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・今年を振り返ってみて、新年をどう過ごしていきたいか等、目標を立ててみましょう。 ・引き続き、風邪・インフルエンザ等に感染しないよう体調管理をしていきましょう。
-----------	---

月	火	水	木	金	
	1 <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく 	2 <ul style="list-style-type: none"> ・クリーンデイ／全体会 AM PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ 	3 <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 AM ・H O P PM ・自主活動 ・みんなの談話室 	4 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 	
7 <ul style="list-style-type: none"> ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント 	8 <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のC B T 	9 <ul style="list-style-type: none"> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間 	10 <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 AM ・H O P PM ・自主活動 ・クラフト 	11 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 	
14 <ul style="list-style-type: none"> ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント 	15 <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく 	16 <ul style="list-style-type: none"> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ 	17 <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 AM ・H O P PM ・自主活動 ・クラフト 	18 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 	
21 <ul style="list-style-type: none"> ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント 	22 <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のC B T 	23 <ul style="list-style-type: none"> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間 	24 <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 AM ・H O P PM ・自主活動 ・みんなの談話室 	25 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 	
28 <ul style="list-style-type: none"> AM ・大掃除 PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント 	29 年末年始休み		30 年末年始休み		31 年末年始休み
12月29日(火)～1月3日(日)まで年末年始休みです					