

お知らせ（就労支援機能コース） 1月のプログラム

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。就労継続、リワークのためのサポートをします。

目標 新たな年になりました。今年挑戦してみたいことや、継続していききたいことについて考えてみましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|--|
| | | | | 1 DC休み |
| 4 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント | 5 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく | 6 ・全体会 AM PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ | 7 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室 | 8 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援 |
| 11 成人の日 | 12 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT | 13 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間 | 14 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト | 15 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 |
| 18 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント | 19 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく | 20 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ | 21 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト | 22 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援 |
| 25 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント | 26 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT | 27 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間 | 28 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室 | 29 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 |