

むつ（就労前支援機能コース） 1月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

目標 新たな年になりました。今年挑戦してみたいことや、継続していききたいことについて考えてみましょう。

月	火	水	木	金
				1 DC休み
4 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	5 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	6 ・全体会 AM PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	7 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	8 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援
11 成人の日	12 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	13 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	14 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	15 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議
18 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	19 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	20 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	21 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	22 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援
25 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	26 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	27 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	28 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	29 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議