

つがる（日常生活支援機能コース） 2月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

暦の上ではもう立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。また新型コロナウイルス感染症も流行しているため、外出時のマスク着用や手洗い等、感染予防に努めましょう。

月	火	水	木	金
1 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	2 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	3 ・クレーンゲーム／全体会 AM PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	4 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	5 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議
8 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	9 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・仕事のCBT	10 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	11 建国記念の日	12 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
15 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	16 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	17 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	18 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・クラフト	19 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議
22 ・クラフト AM ・軽スポーツ PM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント	23 天皇誕生日	24 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 ・読書の時間	25 ・自主活動 AM ・HOP PM ・自主活動 ・みんなの談話室	26 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動