

# いわき（治療機能コース） 4月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標

新しいことにチャレンジするのに不安はつきものです。  
まずは思い切って第一歩を踏み出してみましよう。

月	火	水	木	金
<p>4月12日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「統合失調症」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・クラフト</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・コラージュ</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・クリーンデイ &amp; 全体会</li> </ul>
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・習字／ペン習字</li> <li>フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・クラフト</li> <li>・新しいスポーツ&amp;レク</li> <li>～おもしろ時間～</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・みちのく</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・気軽に話そう♪</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> <li>・クラフト</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・クラフト</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・コラージュ</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・習字／ペン習字</li> <li>フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・クラフト</li> <li>・新しいスポーツ&amp;レク</li> <li>～おもしろ時間～</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・健康ストレッチ</li> <li>・こんな時どうする？</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・読書の時間</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> <li>・クラフト</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・クラフト</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・コラージュ</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・企画会議</li> </ul>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・習字／ペン習字</li> <li>フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・クラフト</li> <li>・新しいスポーツ&amp;レク</li> <li>～おもしろ時間～</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・みちのく</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・気軽に話そう♪</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> <li>・クラフト</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・クラフト</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・コラージュ</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> </ul>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・習字／ペン習字</li> <li>フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・クラフト</li> <li>・新しいスポーツ&amp;レク</li> <li>～おもしろ時間～</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・健康ストレッチ</li> <li>・音楽の時間</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>AM ・読書の時間</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> <li>・クラフト</li> </ul>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">昭和の日</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・室内スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・企画会議</li> </ul>