

つがる（日常生活支援機能コース） 4月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目 標	<p>新年度という節目を迎えました。新しい目標を立てたり、お正月に目標を立てた方は、見直したりしましょう。</p>
----------------	---

月	火	水	木	金
<p>4月12日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「統合失調症」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>			<p>1 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ</p>	<p>2 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・クリーンデイ &全体会</p>
<p>5 ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～</p>	<p>6 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく</p>	<p>7 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト</p>	<p>8 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ</p>	<p>9 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>
<p>12 ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～</p>	<p>13 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・こんな時どうする？</p>	<p>14 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト</p>	<p>15 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ</p>	<p>16 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議</p>
<p>19 ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～</p>	<p>20 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく</p>	<p>21 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト</p>	<p>22 ・自主活動 AM ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ</p>	<p>23 ・スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>
<p>26 ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～</p>	<p>27 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・音楽の時間</p>	<p>28 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議</p>