

むつ（就労前支援機能コース） 4月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

| | |
|----------------|---|
| 目 標 | 仕事の場面もコミュニケーションの第一歩はあいさつから始まります。自分からあいさつするように意識してみましよう。 |
|----------------|---|

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| 4月12日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「統合失調症」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。 | | | 1 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ | 2 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・クリーンデイ &全体会 |
| 5 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～ | 6 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく | 7 AM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト | 8 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ | 9 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援 |
| 12 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～ | 13 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・こんな時どうする？ | 14 AM ・自主活動 ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト | 15 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ | 16 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 |
| 19 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～ | 20 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく | 21 AM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト | 22 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ | 23 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援 |
| 26 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～ | 27 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・音楽の時間 | 28 AM ・自主活動 ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト | 29 昭和の日 | 30 AM ・室内スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議 |