

# むつ（就労前支援機能コース） 4月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

<b>目 標</b>	仕事の場面もコミュニケーションの第一歩はあいさつから始まります。自分からあいさつするように意識してみましよう。
----------------	---

月	火	水	木	金
4月12日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「統合失調症」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。			1 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ	2 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・クリーンデイ &全体会
5 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～	6 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	7 AM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト	8 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ	9 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援
12 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～	13 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・こんな時どうする？	14 AM ・自主活動 ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト	15 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ	16 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議
19 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～	20 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・みちのく	21 AM ・自主活動 ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ ・クラフト	22 AM ・自主活動 ・クラフト PM ・自主活動 ・コラージュ	23 AM ・スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・就労支援
26 AM ・自主活動 ・習字／ペン習字 フラワーアレンジメント PM ・クラフト ・新しいスポーツ&レク ～おもしろ時間～	27 AM ・今日の一品 ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・音楽の時間	28 AM ・自主活動 ・読書の時間 PM ・軽スポーツ ・クラフト	29 昭和の日	30 AM ・室内スポーツ ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議