

# むつ（就労前支援機能コース） 5月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

**目標** 仕事をする上で相手に与える印象は大切です。あいさつと身だしなみについて意識してみましょう。

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   |
|--|---|--|---|---|
| 3<br>憲法記念日   | 4<br>みどりの日  | 5<br>子どもの日                                       | 6<br>・自主活動<br>AM ・クラフト<br>PM クリーンデイ&全体会       | 7<br>・室内スポーツ<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・自主活動<br>・企画会議 |
| 10<br>・自主活動<br>・習字／ペン習字<br>AM フラワーアレンジメント<br>PM ・クラフト<br>・新しいスポーツ&レク<br>～おもしろ時間～ | 11<br>・今日の一品<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・健康ストレッチ<br>・こんな時どうする？ | 12<br>・自主活動<br>AM ・読書の時間<br>PM ・軽スポーツ<br>・クラフト   | 13<br>・自主活動<br>AM ・クラフト<br>PM ・自主活動<br>・コラージュ | 14<br>・室内スポーツ<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・就労支援         |
| 17<br>・自主活動<br>・習字／ペン習字<br>AM フラワーアレンジメント<br>PM ・クラフト<br>・新しいスポーツ&レク<br>～おもしろ時間～ | 18<br>・今日の一品<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・自主活動<br>・みちのく         | 19<br>・自主活動<br>AM ・気軽に話そう♪<br>PM ・軽スポーツ<br>・クラフト | 20<br>・自主活動<br>AM ・クラフト<br>PM ・自主活動<br>・コラージュ | 21<br>・スポーツ<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・自主活動<br>・企画会議  |
| 24<br>・自主活動<br>・習字／ペン習字<br>AM フラワーアレンジメント<br>PM ・クラフト<br>・新しいスポーツ&レク<br>～おもしろ時間～ | 25<br>・今日の一品<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・健康ストレッチ<br>・音楽の時間     | 26<br>・自主活動<br>AM ・読書の時間<br>PM ・軽スポーツ<br>・クラフト   | 27<br>・自主活動<br>AM ・クラフト<br>PM ・自主活動<br>・コラージュ | 28<br>・スポーツ<br>AM ・自主活動（クラフトあり）<br>PM ・就労支援           |
| 31<br>・自主活動<br>・習字／ペン習字<br>AM フラワーアレンジメント<br>PM ・クラフト<br>・新しいスポーツ&レク<br>～おもしろ時間～ |   |  |   |   |

5月20日の午後は「月1心理教育」があります。  
今回は「幻聴と統合失調症の薬」を取り上げます。  
興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。