

# つがる（日常生活支援機能コース） 7月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

**目標** 梅雨明けで急に暑さが増し、「熱中症」が発生しやすくなります。感染対策しながら、暑さを避けたり、こまめに水分補給するなど十分体調管理に気を付けましょう。

月	火	水	木	金
<p>7月1日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「幻聴と統合失調症の薬」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・コラージュ</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・クリーンデイ&amp;全体会</li> </ul>
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・クラフト/習字/ペン習字</li> <li>・フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・健康ストレッチ</li> <li>・みちのく</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・気軽に話そう♪</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・コラージュ</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・クラフト/習字/ペン習字</li> <li>・フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・こんな時どうする？</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・読書の時間</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・コラージュ</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・K B T</li> </ul>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・クラフト/習字/ペン習字</li> <li>・フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・健康ストレッチ</li> <li>・みちのく</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・気軽に話そう♪</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>22</p> <p>海の日</p>	
			<p>23</p> <p>スポーツの日</p>	
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動</li> <li>・クラフト/習字/ペン習字</li> <li>・フラワーアレンジメント</li> <li>AM</li> <li>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日の一品</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・音楽の時間</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・読書の時間</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動（クラフトあり）</li> <li>AM ・コラージュ</li> <li>PM ・軽スポーツ</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ</li> <li>AM ・自主活動（クラフトあり）</li> <li>PM ・自主活動</li> <li>・K B T</li> </ul>