

つがる（日常生活支援機能コース） 9月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

全国的にコロナ感染が拡大しています。引き続き感染対策の協力をお願いします。

月	火	水	木	金
<p>9月15日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「仕事について気になること」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・コラージュ PM ・クリーンデイ & 全体会 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T
	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・こんな時どうする？ 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T
<p>20</p> <p>敬老の日</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ 	<p>23</p> <p>秋分の日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・音楽の時間 		<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主活動（クラフトあり） AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ