

いわき（治療機能コース） 12月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標 目の前にある課題に対して焦ることなく1つ1つ対処していきましょう。

月	火	水	木	金	
<p>12月22日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「引きこもり」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>		<p>1 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>2 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・全体会&クリーンデイ</p>	<p>3 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>	
<p>6 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>7 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>8 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>9 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ</p>	<p>10 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>	
<p>13 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>14 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・こんな時どうする？</p>	<p>15 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>16 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ</p>	<p>17 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・企画会議反省会</p>	
<p>20 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>21 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>22 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>23 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪</p>	<p>24 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>	
<p>27 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>28 ・大掃除 AM PM ・自主活動 ・カラオケの時間</p>	<p>29 デイケア休み</p>		<p>30 デイケア休み</p>	
		<p>31 デイケア休み</p>			