

# むつ（就労前支援機能コース） 12月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

目標

今年自分が頑張ったことを振り返ってみましょう。また、来年の抱負を考えてみましょう。

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|---|---|---|---|---|
| <p>1 2月22日の午後は「月1心理教育」があります。<br/>今回は「引きこもり」を取り上げます。<br/>興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p> |   | <p>1 ・自主活動<br/>AM ・気軽に話そう♪<br/>PM ・軽スポーツ</p>  | <p>2 ・自主活動<br/>AM ・コラージュ<br/>PM ・全体会&amp;クリーンデイ</p>     | <p>3 ・室内スポーツ<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・自主活動<br/>・K B T</p>       |
| <p>6 ・自主活動<br/>・クラフト/習字/ペン習字<br/>フラワーアレンジメント<br/>AM<br/>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</p>      | <p>7 ・今日の一品<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・健康ストレッチ<br/>・みちのく</p>    | <p>8 ・自主活動<br/>AM ・読書の時間<br/>PM ・軽スポーツ</p>    | <p>9 ・自主活動<br/>AM ・コラージュ<br/>PM ・軽スポーツ</p>              | <p>10 ・室内スポーツ<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・自主活動<br/>・就労支援</p>       |
| <p>13 ・自主活動<br/>・クラフト/習字/ペン習字<br/>フラワーアレンジメント<br/>AM<br/>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</p>     | <p>14 ・今日の一品<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・自主活動<br/>・こんな時どうする？</p> | <p>15 ・自主活動<br/>AM ・気軽に話そう♪<br/>PM ・軽スポーツ</p> | <p>16 ・自主活動<br/>AM ・コラージュ<br/>PM ・軽スポーツ</p>             | <p>17 ・室内スポーツ<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・自主活動<br/>・企画会議反省会</p>    |
| <p>20 ・自主活動<br/>・クラフト/習字/ペン習字<br/>フラワーアレンジメント<br/>AM<br/>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</p>     | <p>21 ・今日の一品<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・健康ストレッチ<br/>・みちのく</p>   | <p>22 ・自主活動<br/>AM ・読書の時間<br/>PM ・軽スポーツ</p>   | <p>23 ・自主活動<br/>AM ・コラージュ<br/>PM ・自主活動<br/>・気軽に話そう♪</p> | <p>24 ・スポーツ（サンビレッジ）<br/>AM ・自主活動（クラフトあり）<br/>PM ・自主活動<br/>・就労支援</p> |
| <p>27 ・自主活動<br/>・クラフト/習字/ペン習字<br/>フラワーアレンジメント<br/>AM<br/>PM ・新しいスポーツ&amp;レク</p>     | <p>28 ・大掃除<br/>AM<br/>PM ・自主活動<br/>・カラオケの時間</p>                   | <p>29 デイケア休み</p>                              |   | <p>30 デイケア休み</p>  |
|   |   | <p>31 デイケア休み</p>                              |   |   |