

# おいらせ（就労支援機能コース） 3月のプログラム

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。就労継続、リワークのためのサポートをします。

**目標** 年度末です。今年度「仕事」「プライベート」のそれぞれで取り組みたかったことに取り組みたかを、振り返ってみましょう。

月	火	水	木	金
		1 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	2 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・全体会&クリーンデイ	3 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
6 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事の話を話す会	7 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	8 ・軽スポーツ AM PM ・自主活動（クラフトあり）	9 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	10 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
13 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・楽器を始める会 ・自主活動	14 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動	15 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	16 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	17 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
20 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	21 春分の日	22 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	23 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	24 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
27 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・楽器を始める会 ・自主活動	28 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・楽器の時間 ・自主活動	29 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	30 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	31 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動