

いわき（治療機能コース） 3月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標

いまだコロナの感染拡大が続いています。引き続き、感染予防に努めましょう。

月	火	水	木	金
	1 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく	2 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・全体会&クリーンデイ	3 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ	4 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T
7 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク	8 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・こんな時どうする？	9 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ	10 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ	11 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
14 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク	15 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく	16 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ	17 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ	18 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T
21 春分の日	22 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・音楽の時間	23 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・自主活動 ・心理教育	24 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪	25 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
	28 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク	29 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく	30 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ	31 ・自主活動 AM ・コラージュ PM ・軽スポーツ