つがる(日常生活支援機能コース) 2月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

<mark>目</mark> 県内でもコロナ感染が拡大しています。引き続き感染対策の協力をお願いします。

月	火	水	木	金
	1 ・今日の一品	2 ・自主活動	3 ・自主活動(クラフトあり)	<u>4</u> ・室内スポーツ
	AM ・自主活動(クラフトあり)	AM ·気軽に話そう♪	AM ・コラージュ	AM ・自主活動(クラフトあり)
	・健康ストレッチ PM	PM ・全体会&クリーンデイ	PM ・軽スポーツ	・自主活動 PM
	・みちのく	<u> </u>	1200	·KBT
<mark>7</mark> ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字	8 ・今日の一品	<mark>9</mark> ・自主活動	10 ・自主活動(クラフトあり)	11
AM フラワーアレンシ、メント	AM ・自主活動(クラフトあり)	AM ・読書の時間	AM	建国記念の日
┃ PM ・新しいスポーツ&レク	・自主活動 PM	PM ・軽スポーツ	┃ PM ・軽スポーツ	とここ 心 いっこ
W. C	・こんな時どうする?	111 程パカーク	111 程パが ク	
14 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字	<mark>15</mark> · 今日の一品	<mark>16</mark> ・自主活動	17 ・自主活動(クラフトあり)	<mark>18</mark> ・室内スポーツ
AM フラワーアレンシッメント	AM ・自主活動 (クラフトあり)	AM ·気軽に話そう♪	AM ・コラージュ	AM ・自主活動(クラフトあり)
┃ PM ・新しいスポーツ&レク	・健康ストレッチ PM	 PM ・軽スポーツ	┃ PM ・軽スポーツ	・自主活動 PM
W1 G t y (3 / y 3	・みちのく	111 程入小 ノ	111 軽スパーク	· K B T
21 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字	22 ・今日の一品	23	24 ・自主活動(クラフトあり)	25 ・スポーツ(サンビレッジ)
AM フラワーアレンシャメント	AM ・自主活動(クラフトあり)	天皇誕生日	AM ・コラージュ	AM ・自主活動(クラフトあり)
 PM ・新しいスポーツ&レク	・自主活動 PM	八重ლ工口	・自主活動 PM	PM ・自主活動
	・音楽の時間		・気軽に話そう♪	
28 ・自主活動 ・クラフト/習字/ペン習字				
AM フラワーアレンシ、メント				
PM ・新しいスポーツ&レク				