

お知らせ（就労支援機能コース） 11月のプログラム

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。就労継続、リワークのためのサポートをします。

目標 自分の長所を考えてみましょう。日頃、自分の短所に目がいきがちの方も多と思います。客観的に自分の出来ている事を考えてみましょう。

月	火	水	木	金
	1 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	2 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	3 文化の日	4 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
7 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事のことを話す会	8 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動	9 ・軽スポーツ AM PM ・自主活動（クラフトあり）		10 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）
14 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	15 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	16 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	17 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	18 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
21 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事のことを話す会	22 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・楽器の時間 ・自主活動	23 勤労感謝の日	24 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	25 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
28 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	29 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動		30 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	