

## むつ（就労前支援機能コース） 10月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

**目標** 2022年度の後半が始まります。目標に対する進捗の振り返りをし、目標の見直しをしましょう。

月	火	水	木	金
<b>3</b> ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・全体会＆クリーンデイ	<b>4</b> ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） ・みちのく PM ・自主活動	<b>5</b> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	<b>6</b> ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	<b>7</b> ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
<b>10</b> <div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;">                         スポーツの日                     </div>	<b>11</b> ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） ・今月のスイーツ PM ・自主活動	<b>12</b> ・軽スポーツ AM PM ・自主活動（クラフトあり）	<b>13</b> ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	<b>14</b> ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
<b>17</b> ・収穫祭 AM PM ・自主活動	<b>18</b> ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） ・みちのく PM ・自主活動	<b>19</b> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	<b>20</b> ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	<b>21</b> ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
<b>24</b> ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	<b>25</b> ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） ・楽器の時間 PM ・自主活動	<b>26</b> ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	<b>27</b> ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	<b>28</b> ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
<b>31</b> ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動				