

つがる（日常生活支援機能コース） 4月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

いまだコロナ感染拡大が続いています。引き続き、感染予防に努めましょう。

月	火	水	木	金
				1 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
4 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・全体会＆クリーンデイ	5 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	6 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動	7 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・クラフト ・自主活動	8 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
11 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	12 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・クッキング ・自主活動	13 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・心理教育 ・自主活動	14 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・クラフト ・自主活動	15 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
18 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・つがるの時間	19 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	20 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動	21 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・クラフト ・自主活動	22 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
25 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	26 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・音楽の時間 ・自主活動	27 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・心理教育 ・自主活動	28 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・クラフト ・自主活動	29 昭和の日