

# おいらせ（就労支援機能コース） 6月のプログラム

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。就労継続、リワークのためのサポートをします。

**目標** 時期や気候によって体調は変わります。体調を管理するために、まずは自分の体調の変化の特徴を知りましょう。

月	火	水	木	金
		1 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動	2 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・全体会&クリーンデイ	3 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
6 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・就労支援	7 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	8 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・自主活動（クラフトあり）	9 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	10 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
13 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・自主活動	14 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動	15 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動	16 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	17 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
20 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・就労支援	21 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	22 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・自主活動（クラフトあり）	23 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	24 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動
27 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・自主活動	28 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動	29 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動	30 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	