

つがる（日常生活支援機能コース） 6月のプログラム

日中の生活支援を行うコースです。利用する方が心身ともに充実した毎日を送られるようサポートします。

目標

梅雨の時期です。衣替えをし、気温に合わせた服装をすることで、体調を整えましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| | | 1 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 | 2 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・全体会&クリーンデイ | 3 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動 |
| 6 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・つがるの時間 | 7 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動 | 8 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・自主活動（クラフトあり） | 9 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり） | 10 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動 |
| 13 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動 | 14 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動 | 15 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 | 16 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり） | 17 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動 |
| 20 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・つがるの時間 | 21 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動 | 22 ・軽スポーツ AM ・cafe OASIS PM ・自主活動（クラフトあり） | 23 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり） | 24 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・企画会議 ・自主活動 |
| 27 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動 | 28 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 | 29 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・自主活動 | 30 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり） | |