

# お知らせ（就労支援機能コース） 8月のプログラム

現在就労しているメンバーを対象としたコースです。就労継続、リワークのためのサポートをします。

**目標** 暑さや湿気、また寒暖差などで睡眠リズムが崩れやすい時期です。横になるだけでも疲労回復するので、同じ時期の起床・就寝を心がけましょう。

月	火	水	木	金
<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> <li>クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>就労支援</li> <li>自主活動</li> </ul> PM	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康ストレッチ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>全体会&amp;クリーンデイ</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>クラフト</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>コラージュ</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>室内スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>企画会議</li> <li>自主活動</li> </ul>
<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> <li>クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul> PM	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康ストレッチ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>今月のスイーツ</li> <li>自主活動</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM	<b>11</b> 山の日	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>室内スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>企画会議</li> <li>自主活動</li> </ul>
<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> <li>クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>就労支援</li> <li>自主活動</li> </ul> PM	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康ストレッチ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>みちのく</li> <li>自主活動</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>クラフト</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>コラージュ</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>室内スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>企画会議</li> <li>自主活動</li> </ul>
<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> <li>クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul> PM	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康ストレッチ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>クラフト</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>コラージュ</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ（サンビレッジ）</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>企画会議</li> <li>自主活動</li> </ul>
<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> <li>クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>就労支援</li> <li>自主活動</li> </ul> PM	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康ストレッチ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動（クラフトあり）</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>みちのく</li> <li>自主活動</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>軽スポーツ</li> </ul> AM <ul style="list-style-type: none"> <li>クラフト</li> </ul> PM <ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動</li> </ul>		