むつ（就労前支援機能コース）　6月のプログラム

就労を希望するメンバー、就労につながる可能性があるメンバーを対象にしたコースです。

目標	適度な食事、運動や睡眠を心がけ、十分に体調管理を行いましょう。

畑は天候次第で変更になる事もあります。
宜しくお願いします。

月	火	水	木	金
			1 AM ・軽スポーツ	2 AM ・室内スポーツ ・クラフト
			PM ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・全体会＆クリーンデイ
5 AM ・軽スポーツ ・畑	6 AM ・アート制作	7 AM ・軽スポーツ ・クラフト	8 AM ・軽スポーツ	9 AM ・室内スポーツ ・クラフト
PM ・就労レク	PM ・みちのく ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・Think About Working	PM ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・Think About Working
12 AM ・軽スポーツ ・畑	13 AM ・アート制作	14 AM ・軽スポーツ	15 AM ・軽スポーツ	16 AM ・室内スポーツ ・クラフト
PM ・クラフト／習字／ペン習字 ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ ・自主活動	PM ・今月のお野菜 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・楽器の時間 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・気軽に学ぼうミニ健康講座 ・自主活動
19 AM ・軽スポーツ ・畑	20 AM ・アート制作	21 AM ・軽スポーツ ・クラフト	22 AM ・軽スポーツ	23 AM ・スポーツ（ｻﾝﾋﾞﾚｯｼﾞ） ・クラフト
PM ・クラフト／習字／ペン習字 ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ ・自主活動	PM ・みちのく ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・Think About Working	PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動	PM ・Think About Working
26 AM ・軽スポーツ ・畑	27 AM ・アート制作	28 AM ・軽スポーツ ・クラフト	29 AM ・軽スポーツ	30 AM ・室内スポーツ ・クラフト
PM ・クラフト／習字／ペン習字 ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ ・自主活動	PM ・楽器の時間 ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動	PM ・自主活動（ｸﾗﾌﾄあり）	PM ・自主活動

布施病院 リハビリテーション室 〒037－0085 五所川原市字芭蕉18－4 Tel：0173－35－3484（直通）