

## むっ（就労前支援機能コース） 2月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

**目標** 自分のやる気を出す方法・上げる方法、維持する方法を振り返ってみましょう。うまく言葉にならない場合は誰かと話しましょう。（1月16日「仕事のことを話す会」の内容より）

月	火	水	木	金
		1 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	2 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・全体会&クリーンデイ	3 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
6 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事のことを話す会	7 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	8 ・軽スポーツ AM PM ・自主活動（クラフトあり）	9 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	10 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
13 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・楽器を始める会 ・自主活動	14 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動	15 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	16 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	17 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
20 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事のことを話す会	21 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	22 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	23 天皇誕生日	24 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
27 ・軽スポーツ ・クラフト/習字/ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・楽器を始める会 ・自主活動	28 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・楽器の時間 ・自主活動			