

# むつ（就労前支援機能コース） 1月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

**目標** あけましておめでとうございます。2023年度に新たに挑戦したいことを考え始めましょう。

月	火	水	木	金
2 デイケア休み	3 デイケア休み	4 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・全体会	5 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	6 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
9 成人の日	10 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・今月のスイーツ ・自主活動	11 ・軽スポーツ AM PM ・自主活動（クラフトあり）	12 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	13 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
16 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・仕事のことを話す会	17 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動	18 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	19 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	20 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動
23 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	24 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・楽器の時間 ・自主活動	25 ・軽スポーツ AM ・クラフト PM ・健康ストレッチ ・自主活動	26 ・軽スポーツ AM ・コラージュ PM ・自主活動（クラフトあり）	27 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・中山さんと気楽に話そう♪ ・自主活動
30 ・軽スポーツ ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・自主活動	31 ・健康ストレッチ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・みちのく ・自主活動			