

# 2024年度下半期 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
AM	軽スポーツ フラワーアレンジメント	アート制作 健康ストレッチ	第1・3・4・5	軽スポーツ	第1・2・3・5	
			軽スポーツ / クラフト		第2	室内スポーツ / クラフト
			cafe OASIS (ショートケア) / 軽スポーツ			体育館 / 自主活動 (クラフトあり)
PM	第1・(3)	第1・3・5	第1・3	第1・2・5	第1・3	
	レクリエーション / つがるの時間	みちのく / 自主活動 (クラフトあり)	Think About Working / 自主活動	自主活動 (クラフトあり)	エンジョイ健康教室 / 自主活動	
	第2・(3)・4・5		第2		第2	
	・クラフト ・習字 ・ペン習字 自主活動	楽器の時間 / 自主活動 (クラフトあり)	楽器の時間 / 自主活動 (クラフトあり)	第3・4 気楽に話そう / 自主活動 (クラフトあり)	セルフケア入門 (心理教育) / 自主活動	
			第2・4		第4	第4
			楽器の時間 / 自主活動 (クラフトあり)		今月の食材 / 自主活動	Think About Working / 自主活動
			第5		第5	第5
		楽器の時間 / 自主活動		自主活動		

※ 毎月2日が全体会になります。

 は、参加者限定プログラム