

2025年度上半期 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	第1・3・5	アート制作	第1・3・4・5	ゆたかな暮らし	第1・2・3・5
	軽スポーツ		軽スポーツ クラフト		室内スポーツ クラフト
	第2・4		第2		第4
	軽スポーツ お酒のおはなし		cafe OASIS (ショートケア) 軽スポーツ		スポーツ 自主活動 (クラフトあり)
PM	第1・(3)	第1・3・5	第1・3	軽スポーツ	第1・3
	レクリエーション つがるの時間	みちのく	Think About Working 自主活動		エンジョイ健康教室 自主活動
	第2・(3)・4・5		第2		第2
	・クラフト ・習字 ・ペン習字 ・フラワーアレンジメント 自主活動		楽器の時間 自主活動 (クラフトあり)		セルフケア入門 (心理教育) 自主活動
		第2・4	第4		第4
		楽器の時間 自主活動 (クラフトあり)	今月の食材 自主活動		Think About Working 自主活動
			第5		第5
	楽器の時間 自主活動	自主活動			

※ 毎月2日が全体会になります。

は、参加者限定プログラム